PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.

įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Šilutės profesinio mokymo centro direktorė

Vilma Grigonienė

2025-\_\_\_\_-\_\_\_\_

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos bilro

direktorė

Kristina Surplė

2025 -\_\_\_\_-\_\_\_\_

 **ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO 2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sveikatos priežiūros uždavinys** | **Priemonės pavadinimas** | **Vykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijus** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** |
| **1.** | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** | **6.** |
| 1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną | * 1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.
 | 2025 m. | VSS | * + 1. Pirmosios pagalbos suteikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui.
 | Atvejų skaičius: pagal poreikį |
| * 1. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS.
 | 2025-09 | VSS | * + 1. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai.
 | Sąrašų skaičius: 1 |
| 2025 m. | VSS | * + 1. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS.
 | Atvejų skaičius: pagal poreikį |
| * 1. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“.
 | Ne rečiau 1k/metus (2025-05) | Klasių mokytojai | * + 1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas.
 | Atliktų testų skaičius |
| 2025-05 | VSS | * + 1. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė.
 | Analizių skaičius:1 |
| 2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai | 2025-04 | VSS | 2.1.1. Stendas „Pasaulinė autizmodiena“. | Stendų skaičius: 2 |
| 2025-03 | VSS | 2.1.2. Renginys ,,Saldintą gėrimą keisk į vandenį“. | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2025-10 | VSS | 2.1.3. Pamoka „Donorystė- viltis gyventi, viltis pasveikti“. | Dalyvių skaičius: 30 |
|  | 2025-04 | VSS | 2.1.4. Stendas ,,Saugokis triukšmo- pabūk tyloje“. | Stendų skaičius: 4 |
| 2025-04 | VSS | 2.1.5. Pamoka ,,Ką žinai apie triukšmą?“. | Dalyvių skaičius: 40 |
|  | 2025-05 | VSS | 2.1.6. Pamoka „Kaip atpažinti odos vėžį?“. | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2025-05 | VSS | 2.1.7. Stendas „Saulė maloni, bet pavojinga – būk atsakingas!“. | Stendų skaičius:2 |
| 2.2. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika | 2025-09 | VSS | 2.2.1. Pamoka ,,Pagrindiniai kraujotakos sistemos ligų rizikos veiksniai“. | Dalyvių skaičius: 30 |
|  | 2025-09 | VSS | 2.2.2. Stendas „Judėjimas ir širdis: kaip sportas padeda stiprinti kraujagysles?“. | Stendų skaičius: 2 |
| 2.3. Sveika mityba ir nutukimo prevencija. | 2025-11 | VSS | 2.3.1. Stendas ,,Rinkis sveikatai palankius maisto produktus“. | Stendų skaičius: 2 |
| 2025-11 | VSS | 2.3.2. Stendas ,,Daugiau vaisių ir daržovių“. | Stendų skaičius: 2 |
| 2025-11 | VSS | 2.3.3. Pamoka ,,Sveikatai palanki mityba-kas tai?“. | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2025-11 | VSS | 2.3.3. Renginys „Europos sveikos mitybos diena“. | Dalyvių skaičius: 40 |
| 2.4. Fizinis aktyvumas. | 2025-09 | VSS | 2.4.1. Praktiniai užsiėmimai „Judumo savaitė“. | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2025-09 | VSS | 2.4.2. Stendas ,,Vaikščiojimo nauda“. | Stendų skaičius: 3 |
| 2.5. Traumų ir sužalojimų prevencija | 2025-06 | VSS | 2.5.1. Pamoka „Saugus elgesys prie vandens telkinių. Kaip padėti skęstančiam“. | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2025-012025-03 | VSS | 2.5.2. Pamoka- praktinis užsiėmimas „Gyvybę gelbstintys įgūdžiai: pirmosios pagalbos pagrindai“. | Dalyvių skaičius: 50 |
| 2.6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija. | 2025-04 | VSS | 2.6.1. Pamoka „Tuberkuliozė: mitai, faktai, apsauga“. | Dalyvių skaičius: 45 |
| 2025-04 | VSS | 2.6.2. Stendas „Atsargiai- erkės bunda!“ . | Stendų skaičius: 2 |
| 2025-09 | VSS | 2.6.3. Pamoka „Asmens higienos svarba“. | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2025-11 | VSS | 2.6.4. Pamoka „Antibiotikus vartok atsakingai“. | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių prevencija | 2025-02 | VSS | 2.7.1. Stendas „Lytiškai plintančios infekcijos. Ką būtina įsidėmėti“. | Stendu skaičius: 2 |
| 2025-02 | VSS | 2.7.2. Stendas ,,Gimdos kaklelio vėžio galima išvengti“.  | Stendų skaičius: 2 |
| 2025-02 | VSS | 2.7.3. Pamoka- diskusija „LPL ir kaip nuo jų apsisaugoti“. | Dalyvių skaičius: 30 |
| 2025-12 | VSS | 2.7.4. Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“. | Dalyvių skaičius: 20 |
| 2025-12 | VSS | 2.7.5. Stendas „AIDS ir ŽIV- nedelsk“. | Stendu skaičius: 4 |
| 2.8. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija | 2025-10 | VSS | 2.8.1. Pamoka „Streso valdymo technikos: kaip išlikti ramiam sunkiose situacijose“. | Dalyvių skaičius: 45 |
| 2025-10 | VSS | 2.8.2. Stendas „Minčių sodas: augink pozityvumą“. | Stendų skaičius: 2 |
| 2025-05 | VSS | 2.8.3. Stendas „Ar žinai veipų daromą žalą?“. | Stendų skaičius: 3 |
| 2025-05 | VSS | 2.8.4. Pamoka „Elektroninės cigaretės: ar tikrai jos nekenksmingos“. | Dalyvių skaičius: 40 |
| 2.9. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena | 2025-03 | VSS | 2.9.1. Pamoka „Burnos ertmės higiena, ėduonies profilaktika“. | Dalyvių skaičius: 40 |
|  | 2025-03 | VSS | 2.9.2 Stendas „Sveikų dantų ABC“. | Stendų skaičius: 2 |
| 3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje | 3.1. Mokyklos patalpų higieninės – sanitarinės būklės vertinimas. | 1 k./pusmetį  | VSS | 3.1.1. Mokyklos visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėsenos vertinimas pagal Šilutės rajono savivaldybės visuomemėns sveikatos biuro direktoriaus patvirtintą anketą | Patikrinimų skaičius: 2 |
| 4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu | 4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas. | 2025 m. | VSS | 4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais. | Sąrašų skaičius: pagal poreikį |
| Mokinys, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), VSS, mokyklos direktoriaus įgaliotas atstovas, mokinį ugdantys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai | 4.1.2. Individualaus plano parengimas ir vykdymas | Planų skaičius: pagal poreikį |
| VSS, direktoriaus įgaliotas asmuo | 4.1.3. Vaistų išdavimo mokiniams registracijos žurnalo pildymas. | Įrašų skaičius: pagal poreikį |
| 5. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas | 5.1. Kviesti mokyklos bendruomenę įsijungti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą. | 2025 m.  | VSS | 5.1.1. Pranešimas mokyklos administracijai, pedagogams. | Dalyvių skaičius: 15 |

|  |
| --- |
|  |

Visuomenės sveikatos specialistė,

vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje 2025-01- 21 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Viktorija Šepetienė

 (Data) (Parašas) (Vardas, pavardė)